

L'AIDE ALIMENTAIRE EN VIENNE ET GARTEMPE

COORDINATION DES ACTEURS

La mission de coordination portée par la *MJC Claude Nougaro* a permis l'émergence d'initiatives et des collaborations entre acteurs. Des échanges et des projets concrets, visent à renforcer le maillage entre acteurs.

UNE ALIMENTATION POUR TOUS EN VIENNE ET GARTEMPE

Les actions s'opèrent sur une durée de 3 ans mobilisant des fonds ciblés :

1. Ingénierie et animation de réseau (avec le *CIVAM/Mont'Plateau*)
2. Enveloppe d'achats en circuits courts pour les structures
3. Ateliers d'éducation alimentaire (avec l'*Ecomusée du Montmorillonnais*) sur l'ensemble du territoire
4. Expérimentations (coopérations avec les producteurs, mutualisations des moyens, point de massification, ...)



17

Structures



871

Familles



1944

Parts

LES ACTEURS DU PROJET



INITIATIVES COLLABORATIVES

Deux tables rondes "l'aide alimentaire, on en parle" ont été organisées avec *Radio Agora* pour valoriser l'articulation de l'aide alimentaire sur le territoire et informer sur les actions du projet :

- 1) Fin 2023, à la *MJC Champ Libre* avec les trois acteurs de l'aide alimentaire du secteur de l'Isle Jourdain et les partenaires institutionnels
- 2) Fin 2024, avec les acteurs de l'aide alimentaire de Montmorillon, de Saint Savin et de l'Isle-Jourdain

Sujets abordés :

- Actualités des structures d'aide alimentaire
- Actions réalisées dans le cadre du projet et perspectives,
- Témoignages des responsables de structures, des familles accueillies et des producteurs



REDIFFUSION RADIO



Les efforts se sont concentrés sur :

- Mutualisation des approvisionnements par le CIVAM/ Mont'Plateau : Point de massification pour centraliser et distribuer les denrées, demie-carcasse...
- Partage d'approvisionnements de produits de ramasse (sodas, gâteaux salés, fruits et légumes)



LEVER LES FREINS DE L'ACCÈS À L'AIDE ALIMENTAIRE

- Référencement des structures sur la plateforme Soliguide du Département.
- Solutions pour pallier les difficultés de mobilité : Rosalie, livraisons à domicile, centralisations des colis par les municipalités, transports solidaires ...

L'APPROVISIONNEMENT

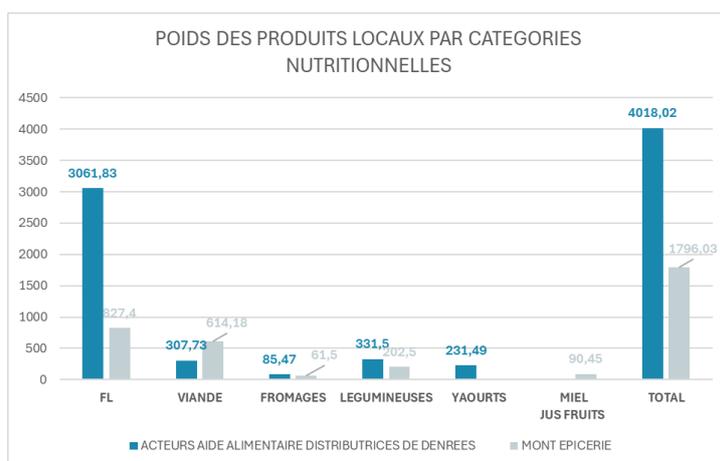
Depuis mars 2024, une enveloppe a été attribuée aux structures d'aide alimentaire qui distribuent des denrées. A la suite d'un diagnostic, chaque structure a ainsi sollicité le CIVAM/Mont'Plateau pour répondre aux besoins en approvisionnement

local. Au total en 2024, 28 166€ ont été dépensés en produits locaux grâce aux soutiens de la DDETS, de la DREETS, d'ANDES et d'AgriLocale86.

19 producteurs partenaires Mont'Plateau

28 166€ ont été dépensés en produits locaux

5,81 tonnes de produits locaux livrées



ATELIER D'ÉDUCATION ALIMENTAIRE EN 2024

- **11 ateliers dans 7 communes avec 54 participants (enfants inclus).**

Focus :

- o Préparation de menus équilibrés et de saison intégrant les produits distribués aux structures.
- o Réduction du gaspillage alimentaire.
- o Interconnaissance avec des producteurs locaux.

Pour mesurer l'impact sur le comportement alimentaire,

Quelques témoignages :

- « C'était convivial, on apprend à cuisiner avec peu de choses. »
- « J'ai découvert des astuces simples et de nouveaux produits locaux. »

un questionnaire préparé avec *Promotion Santé* est diffusé par l'animatrice. En 2024, 6 ateliers ont été évalués.

Retour des participants sondés (30): 88,9 % d'entre eux trouvent du plaisir à cuisiner, et beaucoup soulignent l'ambiance conviviale et enrichissante des ateliers.

Néanmoins, 63% des personnes sondées ne connaissaient pas de producteurs locaux.



MONT'CHÈQUE LOCAL

3 structures d'aide alimentaire (*Secours Catholique de Montmorillon, Lussac-les-Châteaux* et la *Croix-Rouge de Montmorillon*) distribuent traditionnellement des aides (bons ou chèques alimentaires) pour les grandes surfaces. Pour accentuer la dynamique locale, la MJC Claude Nougaro a lancé Mont'Chèque Local, qui permet d'acheter des produits locaux

- au magasin *March'Équitable* (Montmorillon) : chèques de 15 €,
- A la ferme *La Fayaudrie* (Lussac-les-Châteaux) : chèques de 10 €.

Le format, discret et similaire à un chèque-restaurant, respecte la dignité des familles.

Chaque structure détermine le nombre de chèques en fonction de la composition des familles. (10 chèques distribués, dont 6 dépensés à *March'Équitable*).

Quelques témoignages :

- « *Ma fille a découvert des produits de qualité sans se sentir jugée. C'était formidable.* »
- « *On a pris de la viande et du fromage. L'accueil a été chaleureux, sans jugement.* »

COOPÉRATIONS ET SYNERGIES AVEC LES PRODUCTEURS PARTENAIRES

Le projet vise à renforcer les liens et générer une meilleure interconnaissance entre les producteurs partenaires et les familles accueillies.

En 2024, 7 coopérations ont été organisées :

- 1 visite de fromagerie,
 - 3 chantiers participatifs de maraîchage,
 - 1 récolte de petits fruits rouges,
 - 2 visites de fermes
- (programmées le mercredi pour inclure les enfants).

Pour maximiser la participation, une navette depuis la MJC a parfois été mise en place afin de pallier les difficultés de mobilité. Ces activités, ayant mobilisé **52 participants dont 13 enfants**, ont permis aux producteurs de partager leurs savoir-faire et surtout ont été sensibles à la mobilisation des

familles sur les chantiers. Leur générosité a été remarquable, avec des dons de semis, légumes, fruits et fromages.

Voici le témoignage d'Armelle Nibeau, de *l'Arbre à Légumes* qui a accueilli un chantier : « *Les personnes qui sont venues avaient très envie de m'aider et en même temps, j'ai l'impression de les avoir aidés aussi. Quand il y a 10 mains pour faire quelque chose que 2 mains ne font qu'en 1h, ça fait 10h de boulot, donc ça fait plus d'une journée. C'était un chantier participatif très joyeux, voir tout le monde les mains dans la terre c'était super, vraiment de beaux échanges et l'envie que ça recommence.* »

Enfin, les participants ont montré un réel intérêt pour les produits locaux, notamment via des achats directs lors des coopérations.



PERSPECTIVES 2025

18 ateliers de cuisine seront organisés, notamment dans de nouvelles communes comme Lathus-Saint-Rémy et Usson-du-Poitou.

Ces ateliers continueront de promouvoir une alimentation locale, saine et durable, la découverte des produits et la lutte contre le gaspillage alimentaire. Les coopérations avec les producteurs partenaires se développeront également, avec des visites de fermes, la découverte d'un verger et des chantiers participatifs de maraîchage. Ces actions renforceront encore les liens entre les familles, les structures et les acteurs agricoles du territoire.

Les approvisionnements en produits locaux se poursuivront jusqu'à la fin de l'année.

L'ensemble de ces initiatives visera à pérenniser un système alimentaire local et solidaire.

La MJC tient à remercier l'ensemble des partenaires et participants qui contribuent activement à la réussite de ce projet. Nous vous remercions chaleureusement pour votre implication et votre collaboration, et nous avons hâte de poursuivre ensemble cette initiative solidaire.

PARTENAIRES FINANCIER



PARTENAIRES OPÉRATIONNELS



Marier production locale et solidarité alimentaire

Elisabeth Hersand
ehersand@vienne-rurale.fr

Au sein de la MJC Claude Nougaro de Montmorillon, le travail sur l'aide alimentaire n'est pas nouveau. La structure, qui tient une épicerie sociale, compte d'ailleurs un salarié chargé des solidarités, et qui coordonne l'aide alimentaire à l'échelon de Vienne et Gartempe. « Nous avons édité un guide en 2019 et pendant le covid, nous avons aidé les différentes structures alimentaires à gérer la crise » explique Alexis Fremondeau. Dans ce secteur de la Vienne, 14 structures mènent des actions pour l'aide alimentaire, et deux dispositifs itinérants existent, mais jusqu'à présent, peu d'actions étaient coordonnées.

110 000 € pour le projet

Alors quand Alexis Fremondeau a eu connaissance d'un appel à projets national « Mieux manger pour tous », doté de 60 millions d'euros, il s'est dit que c'était un moyen d'améliorer ce qui se fait déjà localement. « Une somme pareille, c'est du jamais vu ! » explique-t-il, avant d'ajouter que sur le terrain, la situation est également inédite. « Chaque année,

Alexis Fremondeau, Elsa Favriou et Monique Roulet-Caire ont prévu de très nombreuses animations et opération de coordination des structures d'aide alimentaire.

Elisabeth Hersand

on a +15 % de demandes, et les ramasses qu'on fait dans les GMS baissent, car elles vendent désormais les produits en DLC courte ». Il estime aujourd'hui que les associations impliquées dans Vienne et Gartempe (banques alimentaires, épicerie sociale, antennes restos du cœur et autres associations) fournissent plus de 2000 bénéficiaires. En lien avec les structures du secteur, un diagnostic a été réalisé et le projet « Une alimentation pour tous en Vienne et Gartempe » a été mis en place. Il a été retenu dans l'appel à projets. Les 110 000 euros qui ont été obtenus (de l'État et du Conseil départemental) vont permettre une mise à disposition partielle d'Alexis Fremondeau, le recrutement d'un animateur, mais



aussi de faire réaliser des prestations au Civam Mont'Plateau et à l'Écomusée du Montmorillonnais. Une enveloppe de 20 000 euros a également été fléchée pour l'achat de productions des agriculteurs du Civam. « L'idée, c'est aussi de créer du lien entre les bénéficiaires et les agriculteurs, ainsi qu'entre les agriculteurs et les structures d'aides alimentaires » détaille Elsa Favriou, chargée d'alimentation au sein de Mont'Plateau, qui estime qu'une dizaine de producteurs devrait être concernés. Chaque structure dispose d'un montant possible d'achat (1 600 ou 2 600 € selon le nombre de bénéficiaires), qu'elle peut utiliser au fil de l'année, ou en une seule fois. « J'ai préparé des scénarios,

selon la période de l'année et la fréquence de leurs distributions, pour qu'elles se rendent compte de ce qu'elles peuvent obtenir ». Pour 1 600 euros, il est par exemple possible d'acheter 200 yaourts, 30 kg de produits secs, 100 kg de plats de côte de bœuf, 100 kg de courge, 100 kg de pommes de terre et 100 kg de pommes. Le tout en grande majorité bio. « Il sera aussi possible pour ces associations de remettre des bons d'achat à leurs bénéficiaires » précise Elsa Favriou, qui va aussi organiser des visites des exploitations, des cueillettes et initiations au glanage. Et puisqu'on parle d'alimentation, la préparation de ces produits a aussi été intégrée au projet. Et là, c'est Monique Roulet-Caire qui est

aux commandes. Responsable du service tourisme et pédagogique à l'Écomusée du Montmorillonnais, elle organise depuis des années des ateliers de cuisine dans l'établissement, qu'elle va étendre à l'intégralité du territoire Vienne et Gartempe. « L'intérêt, c'est de réapprendre et redonner l'envie de cuisiner ». D'autant qu'il peut y avoir des produits très différents qui sont proposés par les épicerie ou banques alimentaires. « On souhaite aussi rappeler la saisonnalité, et apporter une dimension culturelle ». Pas moins de 27 ateliers devraient être organisés en 2 ans, répartis sur l'intégralité du territoire, certainement à partir du mois d'avril.

Le Jard'Insolite, de Saulgé, est également associé au projet. Ce chantier d'insertion qui est dans le réseau Cocagne approvisionnera 5 des structures en tomates, pommes de terre, oignons et courgettes. « On réfléchit aussi à la création de jardins partagés, car c'est une demande de familles » ajoute Alexis Fremondeau. « Au final, l'argent investi va à la fois profiter aux bénéficiaires, mais aussi aux acteurs locaux, notamment les agriculteurs. C'est de l'argent qui reste sur le territoire ».

montmorillon

Vendredi 28 juin 2024

solidarité

Comment manger sain et local sans ressources

Les acteurs de l'aide alimentaire unissent leurs forces pour permettre aux personnes en précarité de consommer des produits locaux de qualité.

Ce n'est pas parce que l'on se trouve dans une situation de précarité financière et sociale que l'on doit mal se nourrir. Pour éviter cette double peine, les acteurs de l'aide alimentaire du territoire Vienne et Gartempe, déjà très actifs, ont lancé le projet « Une alimentation pour tous en Vienne et Gartempe ».

« Lutter contre la précarité alimentaire »

La Maison des jeunes et de la culture (MJC) Claude-Nougaro a fédéré dans cette mission Restos du cœur, Croix-Rouge, Secours catholique, Secours populaire, Banque alimentaire, mais aussi le Civam et l'Écomusée du Montmorillonnais. Et déjà une première reconnaissance du travail engagé : la MJC est lauréate de la Fondation territoriale de la Vienne pour son projet. Le prix lui a été remis le 11 juin. Cet engagement pour un système solidaire alimentaire n'est pas un nouveau projet pour la MJC qui a déjà créé une épicerie solidaire Mont'Épicuric. « Depuis 2020, on travaille avec l'État et le conseil départemental pour coordonner l'aide alimentaire sur le territoire », rappelle Alexis Fremondeau, responsable du pôle solidarités et coordinateur des acteurs de l'aide alimentaire de Vienne et Gartempe. La nouveauté,



Elsa Favriou-Martineau (coordinatrice Civam Mont'Plateau), Gilbert Wolf (Écomusée du Montmorillonnais), Alexis Fremondeau (responsable du pôle solidarités MJC) et Marie Lahaye (animatrice aide alimentaire MJC) engagés dans l'alimentation solidaire. (Photo NR-CP)

ve viandes, légumes, légumineuses, laitages... « Si un producteur local a des surplus, il pense à nous. À ce jour, aucun ne nous a facturés la distribution de ses produits » apprécie Alexis Fremondeau.

Une caisse alimentaire locale Depuis le lancement de cette opération fin 2023, ce sont 2,3 tonnes d'approvisionnement qui ont été collectées. En 2023, 2.250 personnes ont bénéficié d'une aide alimentaire sur le territoire de Vienne et Gartempe.

ces bénéficiaires puissent acheter dans des boutiques de producteurs comme Marché Équitable », indique Marie Lahaye. Cette mise en route va s'accompagner d'un retour d'expérience, aussi bien du côté des producteurs, des acteurs de l'aide alimentaire, que des bénéficiaires. À terme, cela pourrait déboucher sur la création d'une caisse alimentaire locale, avec une gouvernance collégiale. Elles regrouperaient des personnes de tout profil, en précarité ou non, qui paieront leur panier de produits locaux en fonction de leurs

Une alimentation pour tous en Vienne et Gartempe

Mont'Plateau, du local et de la qualité pour tous

Participez aux événements autour des produits locaux (Cueillettes, semis, visites de fermes, ...)

Marie Lahaye, Animatrice Aide Alimentaire
07 73 45 25 06 - alimentationpour tous@mjcmontmorillon.fr

Partenaires : Restos du cœur, Croix-Rouge, Secours catholique, Secours populaire, Banque alimentaire, Civam, Écomusée du Montmorillonnais, Jard'Insolite, Cocagne, Fondation territoriale de la Vienne, MJC Claude Nougaro, Promotion Santé, Écomusée.

