

Comprendre les précarités pour agir

Repères #4 - janvier 2026

Les précarités (économiques, alimentaires, numériques, énergétiques) constituent un enjeu majeur pour les territoires. Souvent cumulatives et étroitement imbriquées, elles fragilisent durablement les conditions de vie et interrogent les modalités d'agir dans les territoires. Face à cette réalité multidimensionnelle, les réponses sectorielles montrent leurs limites et appellent des approches plus transversales et systémiques.

Dans ce numéro de *Repères*, PQN-A propose un éclairage approfondi sur les mécanismes de la précarité, à travers des analyses, des ressources et des initiatives inspirantes. Objectiver les situations, mieux comprendre les enjeux à l'œuvre, identifier des leviers d'action : autant de *Repères* pour nourrir la réflexion et accompagner l'action des territoires.

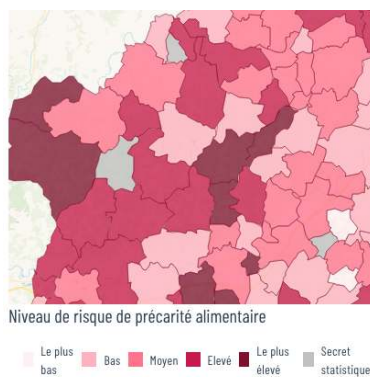
Pour poser le cadre, [un article de fond](#) ouvre ce dossier et apporte des clés de lecture pour comprendre les précarités. Vous souhaitez passer à l'action ? (Re)découvrez de nombreuses sources d'inspiration à adapter selon vos réalités locales. Un zoom est consacré à deux témoignages d'acteurs particulièrement engagés face aux précarités : Éric Labadie, commissaire à la lutte contre la pauvreté, et Philippe Carbasse, chargé de mission à l'UNADEL.

Sans plus tarder, installez-vous confortablement et partez à la lecture de ce numéro de *Repères* pensé comme un espace de réflexion, d'inspiration et d'action !

Se ressourcer



Des analyses et outils proposés par PQN-A



Objectiver les précarités pour ajuster les réponses

Objectiver les précarités, c'est d'abord identifier les besoins des territoires pour mieux comprendre les réalités vécues.

C'est à une échelle locale qu'on peut choisir les indicateurs de mesure les plus adaptés pour notre territoire et établir son diagnostic. Par exemple, plusieurs outils existent proposant des manières de diagnostiquer les précarités alimentaires : boîte à outils de l'ANSA ou du Cocolupa, cartographie d'Obsoalim ... Faire l'état de la situation est un moyen d'identifier puis de rassembler les acteurs locaux autour d'enjeux communs. Pour structurer des actions qui y répondent, il est possible de s'appuyer sur les Projets Alimentaires Territoriaux (PAT) et les Contrats de villes, par exemple.

Précarité alimentaire : retrouvez les retours d'expérience de territoires et les outils [dans cet article](#).

Fragilités numériques : retrouvez l'étude par territoire [dans cet article](#)



Entendre la voix des personnes concernées par les précarités et enclencher une dynamique de coopération

Au-delà des données statistiques, faire un diagnostic implique un processus d'écoute et de dialogue avec les parties prenantes, surtout avec les personnes directement confrontées aux situations de précarité, et qui peuvent donc apporter leur expertise d'usage.

Un autre enjeu clé réside dans la capacité à coopérer : mobiliser les acteurs impliqués, aux regards et intérêts différents, mais complémentaires, les fédérer autour d'objectifs partagés au service du territoire et des citoyens, puis les mettre en mouvement de manière coordonnée.

Pour aller plus loin sur ce sujet, nous vous proposons trois analyses :

[*Comment faciliter le pouvoir d'agir*](#) des personnes en situation de précarité ?

[*La coopération locale pour l'accès à l'emploi*](#), des solutions innovantes existent.

[*Politique de la ville et participation citoyenne*](#), une dynamique renouvelée ?



Mobiliser et coordonner les politiques publiques

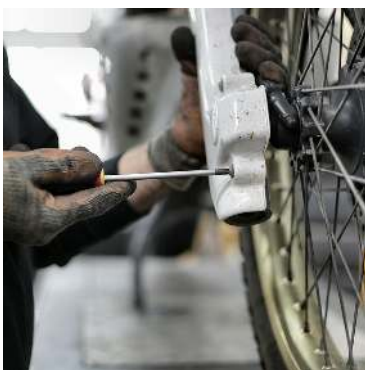
La lutte contre les précarités repose sur l'articulation entre orientations nationales, pilotage départemental et dispositifs territoriaux, garantissant la cohérence des réponses locales.

Les départements occupent une place centrale dans cette architecture : il sont les chefs de file des politiques de solidarités et de cohésion sociale. Ils assurent le pilotage opérationnel de nombreuses politiques de solidarité, ils coordonnent les financements et construisent des réponses concrètes au plus près des besoins des habitants.

D'autres dispositifs favorisent la transversalité et la coordination des politiques publiques, comme les [Contrats de ville](#), qui constituent des outils pertinents pour objectiver les vulnérabilités dans les quartiers prioritaires ou les [Projets Alimentaires Territoriaux](#) (PAT) qui ont pour objectif de fédérer les acteurs locaux autour des sujets de l'alimentation et de l'agriculture, à travers notamment les dimensions sociales, environnementale et économiques.



S'inspirer : issu du latin " inspirare ", insuffler des nouvelles idées pour faciliter le processus de création.



Précarité économique - comment assurer un retour vers l'emploi ?

L'emploi est un vecteur d'intégration économique et sociale, s'il est effectué dans des conditions décentes. Pour les publics qui en sont les plus éloignés, un accompagnement social et professionnel est indispensable pour prendre en compte les spécificités de la personne et lever certains freins. Les initiatives relevant de l'insertion par l'activité économique et de la médiation vers l'emploi sont nombreuses et présentent des résultats probants.

Inspirez-vous en découvrant :

[Cité de l'Emploi de Pau](#) : comment apporter une réponse coordonnée aux personnes éloignées de l'emploi dans les QPV ?

[Podcast accompagnement des détenus en fin de peine](#) : au cœur de la prison de l'Île de Ré, l-cycle répare les hommes et les vélos.

[Yci Enfance](#) : un programme qui répond à l'absence de modes de garde en QPV et vise à lever ce frein considérable à l'emploi.



Précarités des plus âgés, comment mieux accompagner nos aînés ?

Viellir en situation de précarité signifie souvent faibles revenus, isolement, mobilité réduite et accès limité aux services, avec un impact encore plus accentué pour ceux vivant dans les quartiers prioritaires. L'effet conjoint de l'âge et du territoire accélère la perte d'autonomie. Dans les QPV de N-A, plus de 20 % des habitants ont plus de 60 ans, dont 8 % plus de 75 ans. Ce chiffre est en constante augmentation - INSEE, 2020

Pour aller plus loin sur ce sujet :

[Ressources utiles](#) - Le vieillissement des aînés dans les quartiers populaires

[Webinaire](#) - Bien vieillir dans les quartiers populaires : quels défis, quelles réponses ?

[Expérience](#) - Familles Rurales de Corrèze "Plus de pratique numérique pour plus d'autonomie"



Précarité alimentaire - comment coopérer pour une alimentation de qualité ?

Qu'est-ce que la précarité alimentaire ? Pourquoi et comment agir ?

Les acteurs locaux sont à l'œuvre en Nouvelle-Aquitaine. Les modèles sont multiples, complémentaires et innovants, dans un contexte où les difficultés financières s'intensifient.

Des outils sont encore à construire et à maîtriser pour renforcer ces actions, mais des coopérations existent déjà portant un objectif commun : permettre à toutes et tous, l'accès à une alimentation de qualité.

En 2025, PQN-A a mobilisé près de 400 acteurs autour du sujet " Précarité et solidarité alimentaire " à travers un cycle de rencontres (trois webinaires, une journée régionale) et une publication.

[Retrouvez dans cet article](#), la somme des ressources et expériences proposées dans ce cycle.



Précarité numérique - comment donner accès aux services publics et réduire les inégalités ?

16 millions de personnes sont en situation d'exclusion numérique (source ANCT). Ce type de précarité creuse encore plus les autres formes de précarité. En effet, l'absence d'équipements, de connexion ou de compétences numériques renforce l'isolement et complique l'accès aux droits, à l'emploi ou à la formation.

Pourtant, des solutions existent et elles se déploient sur l'ensemble du territoire : accompagnement de proximité dans les quartiers prioritaires et les territoires ruraux, réemploi et reconditionnement du matériel, pour un numérique plus accessible, solidaire et durable. En Nouvelle-Aquitaine, les idées connectent habitants et numérique !

Quelques ressources à consulter :

[REPLAY Webinaire](#) "Numérique et précarités : rural, urbain, quels enjeux ?"

[Livret d'expériences inspirantes](#) sur l'inclusion numérique en N-A et au-delà

Fiche Expérience : [Reconditionnement informatique solidaire](#) (47)

Fiche Expérience : [Médiation numérique au domicile des séniors](#) (33)

Paroles d'acteur



Témoignages de nos territoires



Permettre aux personnes en situation de pauvreté d'accéder à des conditions de vie dignes et de retrouver leur pouvoir d'agir

Qu'est-ce qu'un commissaire à la lutte contre la pauvreté ? Quel est son rôle ? Quelles sont ses missions ? Comment agit-il auprès des territoires pour lutter contre la grande précarité ?

Ce sont ces questions que nous avons posées à Éric Labadie, commissaire à la lutte contre la pauvreté auprès du préfet de la région Nouvelle-Aquitaine.

[En savoir plus](#)



Le territoire est la bonne échelle pour agir sur les précarités et sur la transition juste

Dans cette interview, Philippe Carbasse (UNADEL) nous partage ses observations en lien avec la prise en compte des précarités dans le développement local et les transitions territoriales. Avec une approche toujours centrée sur les acteurs et sur les territoires, il nous propose une lecture qui intègre la question des vulnérabilités pour aborder la transition juste.

En savoir plus

Approfondir



Une sélection de ressources dénichées ailleurs

Approfondir : creuser, aller plus loin dans l'analyse ou la connaissance d'un sujet.

Pauvreté [Comprendre la pauvreté](#) - ATD Quart Monde

En France [Notre "État de la pauvreté en France 2025"](#) - Secours Catholique Caritas France, 2025

En Nouvelle-Aquitaine [Enrayer la fabrique de la pauvreté en Nouvelle-Aquitaine](#) - CESER 2023

Enfance [Un enfant sur trois subit au moins une privation matérielle](#) - Insee 2025

Précarité énergétique [Énergie et GES, les premiers chiffres clés 2022](#) - AREC Nouvelle-Aquitaine, 2022

Précarité énergétique [Une part plus importante de passoires énergétiques dans les territoires ruraux](#) - DREAL Nouvelle-Aquitaine, 2022

Précarité et villes [Analyse multidimensionnelle de la précarité dans le système urbain français](#) - Paul Gourdon, Matthieu Delage, Julie Fromentin, Benoît Conti, Sophie Baudet-Michel et Laurent Terral, Cybergeog : European Journal of Geography

Précarité agricole [Précarité et agriculture](#) - Réseau CIVAM 2021

Avec notre newsletter *Repères*, PQN-A vous propose un dossier thématique qui, à chaque numéro, explore de manière transversale un sujet clé pour le développement territorial. Nous l'avons nommé *Repères* en référence à ces points essentiels qui orientent et guident l'action, et permettent l'émergence de nouvelles démarches. Notre souhait est qu'il devienne une boussole pour vos projets.



Dossier réalisé avec le soutien de :



Pays et Quartiers de
Nouvelle-Aquitaine

87 Quai des Queyries
Ecosystème Darwin
33100 Bordeaux
05 56 90 81 00
contact@pqn-a.fr



www.pqn-a.fr

© 2026 Pays et Quartiers de Nouvelle-Aquitaine - PQN-A

Cet email a été envoyé à {{e_mail_1}}

Vous recevez cet email car vous êtes inscrit à nos services ou notre newsletter.
Si vous souhaitez ne plus recevoir de communication de notre part,

vous pouvez cliquer sur le lien suivant : [Se désinscrire](#)