

## Agir sur la santé des habitants de votre territoire

*Repères #5 - octobre 2026*

La santé est souvent associée aux soins et à l'hôpital. Pourtant, l'état de santé des habitants dépend largement d'autres facteurs : qualité du logement, accès à une alimentation équilibrée et à des activités sportives, possibilités de déplacement, qualité de l'environnement, lien social ou encore conditions de travail.

Or, les collectivités agissent chaque jour sur la santé de leurs habitants, parfois sans en avoir totalement conscience, à travers l'urbanisme, les mobilités, la restauration collective, l'action sociale ou les transitions écologiques. La santé n'est donc pas une politique sectorielle supplémentaire. Elle constitue un fil conducteur pour penser des projets de territoire plus cohérents, inclusifs et favorables au bien-être des habitants.

De la compréhension des enjeux à la mise en œuvre d'actions concrètes, ce numéro de *Repères* vous accompagne pour faire de la santé un axe à part entière de vos politiques territoriales.

Bonne lecture !

### Éclairer



En savoir plus sur un sujet



### Agir pour la santé, par où commencer ?

La première étape consiste à mieux connaître les besoins de son territoire à partir des données disponibles et de l'expertise des acteurs locaux. Il s'agit ensuite de mobiliser les partenaires compétents, de s'appuyer sur les dispositifs existants et d'intégrer progressivement les enjeux de santé dans les politiques publiques déjà portées par la collectivité. Le choix des outils dépendra des enjeux identifiés localement et du degré de structuration de la démarche.

**Découvrez dans cet article les repères essentiels pour structurer votre démarche.**

[Je lis l'article](#)



Des liens utiles proposés par PQN-A



## Sur quels leviers agir pour la santé des habitants de votre territoire ?

Alimentation, cadre de vie, environnement, mobilités, emploi, lien social, numérique : tous ces facteurs influencent directement ou indirectement la santé physique et mentale.

Dans cet article nous vous proposons d'explorer les leviers concrets dont disposent les collectivités pour agir sur les déterminants de santé et réduire les inégalités territoriales.

Vous y trouverez des outils mobilisables, des repères chiffrés propres à la Nouvelle-Aquitaine et une sélection de ressources pour aller plus loin.

**Avec ces ressources, nous vous proposons de passer de la prise de conscience à l'action !**

[Je lis l'article](#)

## Paroles d'acteur



Témoignages de nos territoires



## Promotion santé, un outil pour intégrer la santé dans vos projets de territoire

Avec 12 antennes départementales, cette association régionale peut intervenir auprès des collectivités qui en font la demande, à chaque étape du projet de santé d'un territoire : diagnostic, construction, évaluation. **Dans cet article nous vous proposons de découvrir ses missions et les ressources clés pour agir.**

[En savoir plus](#)

## Approfondir



Une sélection de ressources dénichées ailleurs

*Approfondir : creuser, aller plus loin dans l'analyse ou la connaissance d'un sujet.*

### Comprendre les déterminants de santé

- [Comprendre les déterminants de santé](#) - Santé Publique France. Ressources pédagogiques sur les facteurs qui influencent l'état de santé des populations
- [Mission « Santé et Territoires »](#) - Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine, depuis 2006
- [Qu'est-ce qui détermine notre santé ? Mieux comprendre pour mieux agir](#) - Réseau Urba4, ORS et DREAL. Réalisé en partenariat avec les Agences d'urbanisme d'Auvergne-Rhône-Alpes, les ORS, la DREAL et l'ARS

### Connaître son territoire : données et observations

- [Plateforme OCARINA](#) - Observatoire régional de la santé (ORS) Nouvelle-Aquitaine. Indicateurs relatifs à la démographie, l'emploi, l'éducation, le logement, les prestations sociales et l'accès aux soins
- [Plateforme ORSE](#) - Observatoire régional de la santé (ORS) Nouvelle-Aquitaine. Données sur les pollutions, les mobilités, le climat, l'agriculture et la qualité des milieux de vie, dédiée à la santé environnementale
- [Des données de santé des territoires de Nouvelle-Aquitaine accessibles grâce à l'ORS](#) - PQN-A, mai 2025. Présentation des outils de visualisation des indicateurs de santé territoriaux mobilisables par les élus et

acteurs locaux

- [Baromètre de Santé Publique France — édition 2024, Nouvelle-Aquitaine](#) - Santé Publique France, mai 2026. Données de référence sur les comportements, perceptions et déterminants de santé des habitants de Nouvelle-Aquitaine.

### Développer une démarche territoriale de santé

- [La promotion de la santé dans les QPV : de quoi parle-t-on et comment agir ?](#) - PQN-A, mars 2025
- [Contrats locaux de santé \(CLS\)](#) - ARS Nouvelle-Aquitaine
- [Conseils locaux de santé mentale \(CLSM\)](#) - ARS Nouvelle-Aquitaine / Centre national de ressources et d'appui aux CLSM
- [Les CLSM, maillons de proximité de la santé mentale](#) - PQN-A, décembre 2024

### Les cadres nationaux et régionaux : une architecture à connaître

| Échelle                                                                                            | Principaux cadres                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Nationale</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Stratégie Nationale de Santé (SNS) - PNNS - PNA - SNANC (2026)</li></ul>                                                                                     |
|  <b>Régionale</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Projet Régional de Santé (PRS) porté par l'ARS - Plan Régional Santé Environnement (PRSE) - Feuille de route Néo Terra (Région Nouvelle-Aquitaine)</li></ul> |
|  <b>Locale</b>    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Contrats Locaux de Santé (CLS) - ASV - CLSM - PAT - PCAET - CRTE</li></ul>                                                                                   |

- [Programme national pour l'alimentation 2026-2030 \(PNA\)](#) - Ministère de l'Agriculture, avril 2026
- [Programme national nutrition santé \(PNNS\)](#) - Ministère de la Santé, avril 2026
- [Stratégie Nationale pour l'Alimentation, la Nutrition et le Climat \(SNANC\)](#) - Ministère de l'Agriculture, février 2026
- [Projet régional de santé 2018-2028 \(PRS\)](#) - ARS Nouvelle-Aquitaine,
- [Plan régional santé environnement 2024-2028 \(PRSE\)](#) - Co-piloté par l'ARS, l'État et la Région
- [Feuille de route Néo Terra](#) - Région Nouvelle-Aquitaine. Stratégie régionale de transition écologique incluant des enjeux de santé environnementale

ces points essentiels qui orientent et guident l'action, et permettent l'émergence de nouvelles démarches. Notre souhait est qu'il devienne une boussole pour vos projets.

Dossier réalisé avec le soutien de :



Pays et Quartiers de  
Nouvelle-Aquitaine

87 Quai des Queyries  
Ecosystème Darwin  
33100 Bordeaux  
05 56 90 81 00  
[contact@pqn-a.fr](mailto:contact@pqn-a.fr)



[www.pqn-a.fr](http://www.pqn-a.fr)

© 2026 Pays et Quartiers de Nouvelle-Aquitaine - PQN-A

Cet email a été envoyé à {{e\_mail\_1}}

Vous recevez cet email car vous êtes inscrit à nos services ou notre newsletter.  
Si vous souhaitez ne plus recevoir de communication de notre part,  
vous pouvez cliquer sur le lien suivant : [Se désinscrire](#)